


# 春からチャレンジ

各教室の開催場所は三木市中央公民館（☎82-2007）です。  
公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて  
提出してください。人数が少ない場合は中止になることがあります。

## 高齢者うたごえ広場

～童謡、唱歌を楽しくうたおう～  
《毎月1回開催》

4月24日（金）10:00～11:00

講師 藤原みゆきさん   
申込〆切 4月20日  
定員 30名  
参加費 2,000円（全12回分）  
※昨年度の教材を使います。  
（初めての方は別途教材費900円を  
申込時にいただきます。）

## ヨガ教室

～体力や年齢に関係なく楽しみましょう  
心地よいひとときを～

5月7・14・21・28日（木）

10:30～11:30



講師 アルジュン ラル グプタさん  
申込〆切 4月28日  
定員 25名（先着順）  
参加費 2,000円（4回分）

## はじめてのプリザーブドフラワーアレンジメント教室

～花の魅力でこころ豊かに！～

5月13日（水）14:00～16:00

講師 今堀照世さん  
申込〆切 4月28日  
定員 20名（先着順）  
参加費 1,500円（材料費込）



『昨年度の作品』

