



平成 29 年度

三木シルバーいきいき教室開催要項

1. 趣 旨

人生 80 年代に移行し、かつて経験したことのない高齢社会を迎え、高齢者がその社会的能力を高めるために、教養の向上、人権意識の高揚、現代的課題等について学習し、生涯学び続ける意欲を培うとともに、心豊かな人生を送れることをめざし開催する。

2. 開催期間 平成 29 年 5 月～平成 30 年 2 月

3. 開催回数 10 回

4. 開催月 H29/5・6・7・8・9・10・11・12 月、H30/1・2 月

5. 開催場所 三木市中央公民館 大ホールほか

6. 対象者 三木地区在住 概ね 60 歳以上の方

7. 定 員 200 名

8. 費 用 無料。但し実習等に要する費用は自己負担。

9. 協力主体 三木地区老人クラブ

10. 主 催 三木市中央公民館

11. 学習計画



No	月 日	学習テーマ	指導者
1 回	5 月 16 日 (火) 午後 1 時 30 分～	開講式 輝かせたい 人生の第四楽章 合唱「花」	兵庫県健康生きがいがづくり協議会 山崎戸始子氏
2 回	6 月 20 日 (火) 午後 1 時 30 分～	音楽は脳のサプリメント ～大きな声で歌って脳トレ!～ 合唱「この道」	全日本らくらくピアノ協会 川端敦子氏
3 回	7 月 18 日 (火) 午後 1 時 30 分～	古文書とふれあう～楽しい古文書解説について～ 合唱「浜辺の歌」	三木市文化スポーツ振興課職員 又は神戸大学研究員
4 回	8 月 15 日 (火) 午後 1 時 30 分～	①国の家計簿ってどうなっているの? ②金融トラブルに巻き込まれないために 合唱「夏の思い出」	近畿財務局 神戸財務事務所職員
5 回	9 月 19 日 (火) 午後 1 時 30 分～	脳がよるこぶ!笑顔がうまれる!シナプソロジー ～楽しくあなたの「脳」を活性化!～ 合唱「青い山脈」	NPO法人三木スポーツクラブ 理事長 立山雄一郎氏
6 回	10 月 17 日 (火) 午後 1 時 30 分～	外国人と共に暮らす ～コミュニケーションについて考えよう!～ 合唱「里の秋」	三木市国際交流協会 事務局長 河越恭子氏
7 回	11 月 21 日 (火) 午前 8 時 30 分～	館外研修 長安寺～舞鶴引揚記念館～舞鶴とれとれセンター	舞鶴方面
8 回	12 月 19 日 (火) 午後 1 時 30 分～	おくすり教室 ～おくすりについて、知っているようで知らないこと～ 合唱「雪の降る町を」	兵庫県健康福祉部健康局 薬務課薬務指導班職員
9 回	1 月 16 日 (火) 午後 1 時 30 分～	伊能忠敬の生き方に学ぶ ～一身にして二生を経る人生～ 合唱「かあさんの歌」	ふるさとひょうご創生マイスター 高塚洋氏
10 回	2 月 20 日 (火) 午後 1 時 30 分～	閉講式 「笑いは健康の泉 人生のパートナー ～“笑顔のススメ” わらう人には友がくる～」(案) 合唱「今日の日はさようなら」	落語家 林家笑丸

※ 開催は原則第 3 火曜日とし、13:30～15:00 までとします。

※ 学習テーマ・講師は都合により変更する場合があります。

