

平成28年度中央公民館

女性かがやきセミナー予定表

(平成29年1月4日改訂)

★日 程 下記参照・・・第2火曜日 AM10:00～11:30
(講座内容により終了時間が変更になる場合があります。)

- (注 意) * 準備の都合により、材料が必要な講座をキャンセルされる場合は、
締切日までに必ずご連絡ください。以後は返金できません。
* 開催日・学習内容は都合により変更する場合があります。



No.	月 日	学 習 内 容	材料費、持ち物等	講 師
1	5月10日	「整理収納の仕方について」	筆記用具	住空間収納いごち アドバイザー 中村美枝子さん
2	6月14日 (締切日 5/10)	館外研修 (コープこうべ食品工場、神戸酒心館)	参加費 2,500円 * 要申込み (別紙)	
3	7月12日	「若返りストレッチ」 ～心身ともにスッキリ元気になりましょう～	動きやすい服装 ヨガマット又は、バスタオル	渡辺仁美さん
4	8月16日 午後1時30分～	「消費税ってなんで上がったの？ 消費税を引き上げて何に使うの？ 金融トラブルに遭わないために」 (シルバーいきいき教室と合同開催)		近畿財務局 神戸財務事務所 職員
5	9月13日 (締切日 8/25)	「アロマで心も身体も健康維持」 * オイルの持ち帰り (ハーブティーの試飲あり)	筆記用具、タオル 材料費 500円 * 要申込み (別紙)	アロミーユ代表 稲田光夕希さん
6	10月11日	トランプメント用紙を使って！ ～ランタンづくり～	筆記用具	ハンペルマン作家 米澤友美さん
7	11月 8日	「カラダの健康と乳酸菌」	筆記用具	兵庫ヤクルト販売㈱ 森田妙子さん
8	12月13日 (締切日 11/29)	プリザーブドフラワーでお正月 を彩りましょう！	持ち帰り用の袋 材料費 1,000円 * 要申込み (別紙)	今堀照世さん
9	1月10日	「七福神の智恵で人生豊かに」 ～七福神カードを楽しもう～	筆記用具	ライフアーツ 小林里美さん
10	2月14日 (4F 大ホール)	(仮)「音楽で楽しく脳トレ」	動きやすい服装	全日本らくらく ピアノ協会 川端敦子さん

* 欠席の場合は中央公民館までお電話ください。(☎82-2007)