

# 第 20 回 バドミントン教室

- 1 目的 バドミントンは年齢、性別に関係なく、生涯スポーツとして楽しむことができます。シニア世代にも親しんでいただける教室となっていますので、初心者も経験者も一緒に心地よい汗を流しましょう。
- 2 日時 平成 29 年 4 月 3 日(月)～6 月 26 日(月)  
毎週月曜日 10:00～12:00 計 10 回
- 3 会場 三木南交流センター体育館  
(三木市福井 2484-9 TEL 0794-83-1710)
- 4 対象者 成人男女(シニア世代の方 大歓迎!) 計 20 名程度
- 5 指導者 すみかわ としこ 澄川 穂子氏(日本体育協会公認バドミントン指導員)
- 6 受講料 3,000 円(10 回分の料金です)



なお、スポーツクラブ 21 ひょうご三木地区三木東・三木西の会員でない方は、別途 1,000 円の年会費が必要です。  
※既に会員の方も、29 年度の更新が必要です。

- 7 申込み ◆スポーツクラブ 21 三木東事務局(火曜日 9 時～16 時)  
及 び (三木中央公民館 1 階 TEL・FAX 0794-82-2277)  
問合せ先 ◆三木南交流センター(TEL 83-1710)  
◆三木コミュニティスポーツセンター(TEL 83-3434)



- 8 準備 運動できる服装、体育館シューズ、ラケット  
(ラケットは貸出あり。事務局までご連絡ください。)

## 9 日程表

	1 週目	2 週目	3 週目	4 週目	5 週目
4 月	3 日	10 日	17 日	24 日	—
5 月	1 日	8 日	15 日	22 日	29 日
6 月	5 日	12 日	19 日	26 日	—

## 第 20 回バドミントン教室 受講申込書 (H29 4/3～6/26)

フリガナ			T・S・H 年	
氏名		生年月日	月 日 歳	
経験	有・無	会員番号	三木東 No 三木西	
住所	〒	電話番号	( )	

三木南交流センター(毎週月曜 10:00～12:00) 申込日 /