

# 第25回 バドミントン教室

1. 目的 バドミントンは年齢、性別に関係なく、生涯スポーツとして楽しむことができます。特にシニア世代に親しんでいただけるやさしく楽しい教室です。初心者も経験者も一緒に体を動かし、心地よい汗を流しましょう。



2. 日時 **平成30年7月2日(月)～9月10日(月)**  
毎週月曜日 10:00～12:00

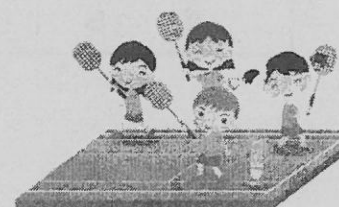
3. 場所 三木南交流センター 体育館 (三木市福井2484-9 Tel: 0794-83-1710)

4. 対象者 成人男女 (シニア世代の方 大歓迎!) 20名余

5. 指導者 <sup>すみかわ としこ</sup> 澄川 稔子 (日本体育協会公認バドミントン指導員)

6. 受講料 3,000円 (\*連続受講される方は、以降の受講予定分複数回納付可です。)  
なお、スポーツクラブ21ひょうご三木地区三木東・三木西の会員でない方は、別途 1,000円の年会費が必要です。既に会員の方も、30年度の更新が必要です。

7. 申込み **◆スポーツクラブ21 三木東事務局 (毎週火曜日9時～16時)**  
及び (三木中央公民館1階 TEL・FAX 0794-82-2277)



問合せ先 **◆三木南交流センター (TEL 83-1710) 活動拠点**  
**◆三木コミュニティスポーツセンター (TEL 83-3434)**

8. 準備 運動できる服装、体育館シューズ、ラケット  
(※ラケットは貸出しあり。事務局にご相談ください。)

9. 日程表

	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
7月	2	9	<del>16</del>	23	30
8月	6	13	20	27	
9月	3	10	<del>17</del>	<del>24</del>	

----- 切り取り線 -----

2018/6/18

第25回 ● 申込日 平成 年 月 日 ●

(H30 7/2～9/10) バドミントン教室受講申込書

南交センター体育館(全面)  
(毎週/月曜10:00～12:00)

フリガナ			T S H	年 月 日	
氏名		生年月日		( ) 歳	
経験	1 有 2 無	会員番号	三木東 No.	三木西	
住所	〒 -	電話番号	( )	-	