

# ハートフル青山

〒673-0521



三木市志染町青山 3-15-2

発行 青山公民館

TEL 0794-87-1300

## 4月から指定ごみ袋の本格実施

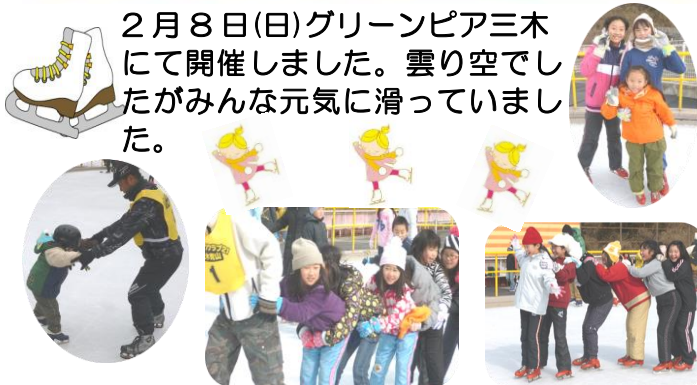
「可燃ごみ」と「資源プラスチック」について、指定ごみ袋によるごみ出しが1月から始まっています。本格実施の4月からは、指定ごみ袋以外でのごみ袋は収集されません。もう指定ごみ袋でのごみ出しをされていますか。青山地区で販売されている店舗は、「イオン三木青山店、コスモス青山店、TAKIYA、ホームセンターダイキ青山店」です。他地区の店舗にもありますので、まだの方は準備をお願いします。

指定ごみ袋		透明・半透明のごみ袋
可燃ごみ	資源プラスチック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あらごみ</li> <li>・埋立ごみ</li> <li>・ペットボトル</li> <li>・飲料用紙パック</li> </ul>
		

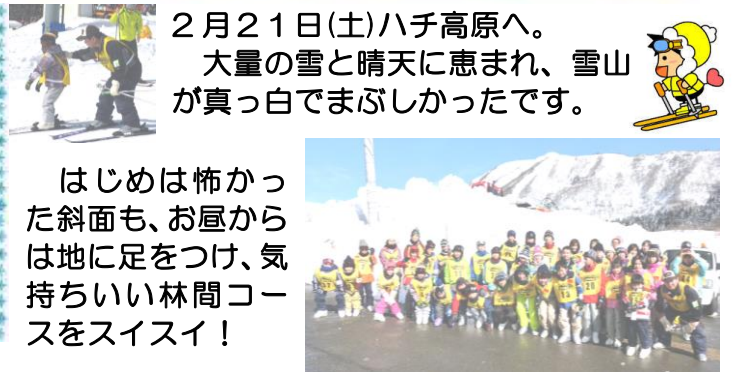
※上表のとおり3種類のごみ袋となります

問合せ先 三木市清掃センター TEL83-2608

## スケート教室 スポーツクラブ21三木青山 スキーツアー



2月8日(日)グリーンピア三木にて開催しました。雲り空でしたがみんな元気に滑っていました。



2月21日(土)ハチ高原へ。大量の雪と晴天に恵まれ、雪山が真っ白でまぶしかったです。

はじめは怖かった斜面も、お昼からは地に足をつけ、気持ちいい林間コースをスイスイ!



### 男女共同参画セミナー

## 認知症予防講座を開催しました



1月29日(木)に吉川福社会理事長・兵庫県認知症指導者の西澤正一氏を講師にお迎えして、～生涯自立をめざして、介護が必要にならないために～をテーマに講演していただきました。

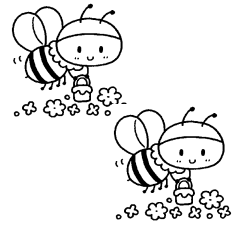
「認知症とは何だろう? どう受け止めればいいのか? 不安はないの?」こんな疑問に、一つ一つ答えるように、身近に感じる事象を挙げての、わかりやすく楽しいお話でした。

特徴や症状を知って正しく理解することが、予防・対応の第一歩なんですね。たくさんのご参加ありがとうございました。





# 平成27年度 乳幼児教育学級のご案内



## 募集要項

- 対象 満2歳～4歳までの子どもとその親
- 場所 青山公民館 他
- 期間 平成27年4月～平成28年3月
- 時間 午前10時～11時30分 水曜日  
(内容によって変更する場合があります)
- 回数 年間24回程度
- 入会金 入会時に1500円(プレゼント代など)  
※材料費・参加費はその都度徴収します。
- 申込み 3月 7日(土)～22日(日)  
※受講料を添えて公民館窓口へ(印鑑要)

青山乳幼児教育学級では、新年度の新しいおともだちを募集します。

親子で楽しめる行事をいっぱい考えています。たくさんの参加をお待ちしています。さあ子育ての輪を広げましょう。



## 平成27年度 女性セミナー受講生募集

青山公民館では年間を通して講義、実技などを行っています。この機会に「自分磨き」をしませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

- ♪ 対象 成人女性
- ♪ 場所 青山公民館 他
- ♪ 期間 平成27年5月～平成28年3月(年10回程度)
- ♪ 時間 午前10時～12時 木曜日(内容により変更の場合あり)
- ♪ 年会費 500円

申込みは、公民館窓口にて申込書を置きますので、年会費を添えて4月19日(日)までに提出してください。

## 平成27年度 高齢者教室受講生募集!!

高齢期を健康で心豊かに生きるため、自らが学び生きがいを見つけ、より良い人間関係を広げるためのきっかけをつくる教室です。館外研修も含め多種多様な講座を予定しています。さあ、みんなで学びましょう。是非お申し込みください。

- ☆ 対象 60歳以上の男女
- ☆ 場所 青山公民館 他
- ☆ 期間 平成27年5月～平成28年3月  
木曜日 午前10時～12時  
(年10回程度、曜日時間変更の場合あり)
- ☆ 申込み 4月19日(日)までに公民館窓口へ





# サークルメンバー募集！お問い合わせは公民館窓口へ

ジャンル	団体名	対象者	活動日	時間	月会費 (他入会金等要)	講師名
ダンス	HONEY♡GIRLS	小学生	木曜日	16:30~18:30	月額 2,000円	高階 園枝
	GAM CLUB キッズ	4歳~小学4年	水曜日	16:00~	月額 3,000円	藤井 早苗
		小学5・6年	水曜日	17:30~		
	青山社交ダンス教室	成人男女	土曜日	14:00~16:00	月額 3,000円	杉田 隆司 杉田 敦彦
三木スクエアダンスクラブ	成人男女	金曜日	13:30~16:00	月額 1,000円	高浜 吾朗	
武術	青山剣道教室	幼児~小学生	日曜日	9:00~11:00	月額 1,000円	小林 哲也
写真	青山フォトクラブ	成人男女	第2金曜日	13:00~16:00	月額 1,500円	萩原 正良
詩吟	青山詩吟教室	不問	水曜日	13:00~15:00	月額 2,500円	稲岡 一郎
民謡	日本民謡うぐいす会(青山支部)	成人男女	第2・4土曜日	13:30~15:30	月額 2,000円	宮脇 薫
コーラス	我が心の愛唱歌を歌う会	成人男女	第1.2.3木曜日	14:00~16:00	月額 1,500円	前川 園子
和太鼓	緑鼓隊	5歳~高校生	土曜日	16:00~19:00	月額 1,000円	木下 里奈
阿波踊り	阿波踊り 遊舞連	不問	第1・3土曜日	19:00~21:00	月額 1,000円	なし
			第2・4火曜日	13:00~15:00		
英会話	楽しい英会話	学生及び一般	第2.3.4水曜日	19:00~21:00	月額 2,000円	河越 恭子
書	書道教室 (A)	成人男女	第1.2.3月曜日	10:00~12:00	月額 2,000円	富岡 式子
	書道教室 (B)	成人男女	第1.2.3月曜日	13:00~15:00	月額 2,000円	富岡 式子
絵画	青山絵画クラブ	成人男女	第2.3.4火曜日	10:00~12:00	月額 3,000円	坂本 裕子

## ココロkid's 体操教室

活動日：毎金曜日 [新年度開講日4/10(金)]

月会費：1,000円 他諸費等要

講師：川村 侑香里

募集：①マミークラス (H24.4.2~H25.4.1生)

親子12組 12:30~13:20

②タイニークラス (H23.4.2~H24.4.1生)

親子8組 13:20~14:10

③リトルクラス (H21.4.2~H22.4.1生)

2名 15:10~16:00

④ヤングスター1年クラス (H20.4.2~H21.4.1生)

5名 16:00~16:50

### 申込み方法

公民館窓口にある

申込書に記入して

受付箱へ

多数の場合は抽選

### 申込み期間

3/6(金)~19(木)

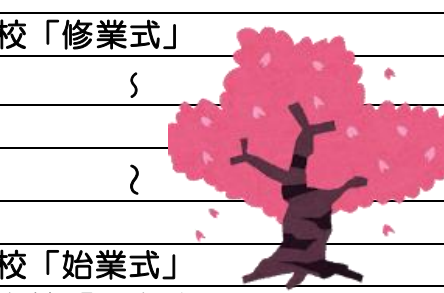
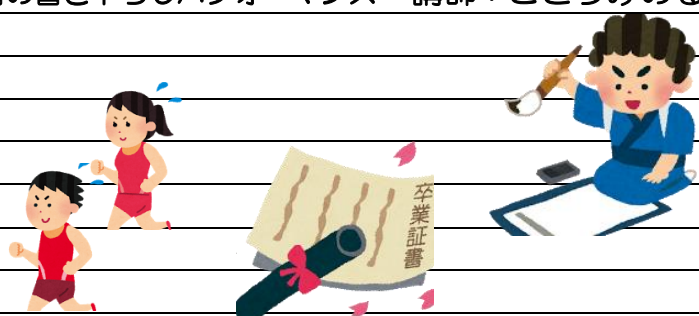




# これからの行事予定



日	曜日	行事予定
3/10	火	緑が丘中学校「卒業式」
11	水	
12	木	高齢者教室「出逢いに感謝」書の書き下ろしパフォーマンス 講師：ごとうみのる
13	金	三木特別支援学校「卒業式」
14	土	
15	日	みっきいふれあいマラソン
16	月	
17	火	
18	水	乳幼児教育学級「修了式」
19	木	
20	金	緑が丘東幼稚園「修了式」
21	土	青山子ども会育成会「春休み青山子どもまつり」青山地区自治会連合会総会
22	日	青山子ども会育成会「廃品・廃油回収」・介護保険事業計画（案）説明会
23	月	緑が丘東小学校「卒業式」
24	火	緑が丘東小学校・緑が丘中学校「修業式」
}		
31	火	月末休館日
}		
4/6	月	
7	火	緑が丘東小学校・緑が丘中学校「始業式」
8	水	緑が丘中学校・三木特別支援学校「入学式」
9	木	緑が丘東小学校「入学式」
10	金	緑が丘東幼稚園「入園式」



## 第6期介護保険事業計画（案）にかかる説明会を開催

市では、住みなれた地域でいきいきと暮らしていけるまちづくりをめざして、第6期介護保険事業計画を策定しています。

このたび、次のとおり説明会が開催されます。多くの皆様の参加をお願いします。

日 時 3月22日（日）午前10時～（約1時間）

場 所 青山公民館 中会議室

問合せ先 健康福祉部 介護保険課 TEL82-2000(内線 2398)

### 青山子ども会育成会

#### 【春休み 青山子どもまつり】

日 時：平成27年3月21日（土）

13:00～16:30

（受付時間 13:00～16:00）

場 所：青山公民館 大会議室

対 象：幼児（3才）～大人まで

参加費：無料（申し込み不要）

各種スポーツゲームを楽しみ総得点でお菓子がもらえます。どうぞお楽しみに！



### 【青山図書館より】

#### 3月の特集

ひなまつり、ホワイトデー、卒業・卒園、入学・新生活準備などご来館お待ちしております。

3月31日は休館日です。

