

～もっと知ろう！腎臓病～

# 慢性腎臓病(CKD)セミナー

「CKD(慢性腎臓病)」は、**糖尿病**や**高血圧**、**生活習慣**などが原因となって腎障害を示す所見(たんぱく尿など)や**腎機能の低下**が**慢性的に続く状態**のことです。CKDの**初期**は、**自覚症状がなく**、知らないうちに病気が**進行**することがあるうえ、放置すると、**人工透析**や**腎移植**が必要になります。

そこで、今回、より多くの方の健康づくりに役立てていただくため、CKDセミナーを開催します。年に一度の講座ですので、ぜひご参加ください。

◆日時 平成29年 **11月8日(水)**

午後 1時30分～3時30分

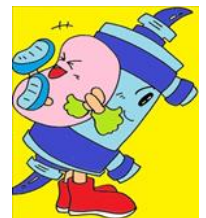
◆会場 **総合保健福祉センター** 2階 研修室

◆内容 ①講演 (北播磨総合医療センター 腎臓内科医長 北村謙医師)

『症状のない腎臓病の怖さ』

②体験談 (NPO法人 兵庫県腎友会)

『私の病期・病歴とCKD啓発』



ダイアライザーくん  
(腎友会マスコット)

◆対象 **三木市民**

※予約制です。電話又はFAXでお申し込みください。(裏面：FAX 申込書)

こんな人は要注意！

- ☆高齢者
- ☆高血圧、糖尿病、肥満などの生活習慣病がある
- ☆心臓病や腎臓病になったことがある
- ☆家族に腎臓病の人がいる
- ☆健診などで「たんぱく尿」が見つかったことがある
- ☆タバコを吸っている



【申込み・問合せ先】

三木市健康福祉部 健康増進課  
(総合保健福祉センター内)

電話 **86-0900**

Fax 86-0904

# 「慢性腎臓病(CKD)セミナー」FAX 申込書

(送信先) Fax 86-0904 (三木市健康増進課宛)

11月8日(水)の「CKDセミナー」に申し込みます。

|   |              |       |    |  |
|---|--------------|-------|----|--|
| 1 | (ふりがな)<br>氏名 | (男・女) | 年齢 |  |
|   | 住所           |       |    |  |
|   | 電話番号         |       |    |  |
| 2 | (ふりがな)<br>氏名 | (男・女) | 年齢 |  |
|   | 住所           |       |    |  |
|   | 電話番号         |       |    |  |
| 3 | (ふりがな)<br>氏名 | (男・女) | 年齢 |  |
|   | 住所           |       |    |  |
|   | 電話番号         |       |    |  |

※3名まで一緒にお申し込みできます。