

第 21 回 バドミントン教室

- 1 目的 バドミントンは年齢、性別に関係なく、生涯スポーツとして楽しむことができます。シニア世代にも親しんでいただける教室となっていますので、初心者も経験者も一緒に心地よい汗を流しましょう。
- 2 日時 平成 29 年 7 月 3 日(月)～9 月 25 日(月)
毎週月曜日 10:00～12:00
- 3 会場 三木南交流センター体育館
(三木市福井 2484-9 TEL 0794-83-1710)
- 4 対象者 成人男女(シニア世代の方 大歓迎!) 計 20 名程度
- 5 指導者 すみかわ としこ 澄川 稔子氏(日本体育協会公認バドミントン指導員)
- 6 受講料 3,000 円(*連続受講される方は、以後の受講予定分複数回納付可です。)
なお、スポーツクラブ 21 ひょうご三木地区三木東・三木西の会員でない方は、別途 1,000 円の年会費が必要です。
※既に会員の方も、29 年度の更新が必要です。



- 7 申込み ◆スポーツクラブ 21 三木東事務局(火曜日 9 時～16 時)
及 び (三木中央公民館 1 階 TEL・FAX 0794-82-2277)
問合せ ◆三木南交流センター(TEL 83-1710)
◆三木コミュニティスポーツセンター(TEL 83-3434)
- 8 準備 運動できる服装、体育館シューズ、ラケット
(ラケットは貸出あり。事務局までご連絡ください。)



9 日程表

	1 週目	2 週目	3 週目	4 週目	5 週目
4 月	3 日	10 日	17 日	24 日	31 日
5 月	1 日	8 日	15 日	22 日	29 日
6 月	4 日	11 日	18 日	25 日	—

第 21 回バドミントン教室 受講申込書 (H29 4/3～6/26)

フリガナ			T・S・H	
氏名		生年月日	年 月 日	歳
経験	有 ・ 無	会員番号	三木東 No.	三木西
住所	〒 -	電話番号	()	