

*それぞれの問い合わせ先へ申し込んでください。

教室・講座名	とき	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
水泳アドバイザーによる クリニックアワー	3/3火,7土,10火, 14土,17火,24火, 28土,31火 10:15~12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料 (入場料は 別途)	どなたでも	三木山総合公園 屋内プール ☎83-4442
キッズ体操教室 マット運動 鉄棒運動 跳箱運動	火曜・金曜 A 15:45~16:45 B 16:45~17:45	市民体育館	4,320円/月 (週1回)	A 4歳~小学3年生 B 5歳~小学3年生 準備体操時に敏捷性・瞬 発力向上を目指した「か けっこ」を導入(要申込)。	屋内プールは木曜 休館。3/8日,22日 は大会のため一般 使用できません。
三木山テニススクール 初めての方~中級の方に分 かれてレッスンします	月~水曜・金曜 9:30~15:30 16:30~20:30	三木山総合公園 テニスコート	月 4,800円 /60分 6,400円 /90分 7,200円 /120分・ ナイター 90分	小学生~高齢者の方 各クラス定員10名 各クラス月4回(要申込)	三木山総合公園 テニスコート ☎83-4309
小学生卓球クラブ 4月からの新会員を募集します	土曜 13:30~15:30	勤労者体育セン ター	1,000円/月	市内の小学3~6年生(要 申込)	(市)文化スポーツ 振興課 スポーツ 振興グループ
ターゲットバード ゴルフ初心者教室	水曜・土曜・日曜 全10回 4/11土~5/2土 9:00~11:30	三木市歴史の森 ターゲットバー ドゴルフコース	3,000円 (テキスト、 用具代含 む)	中学生以上 申込 ~4/10金	市卓球協会 武 庫さん ☎85-4349 市TBG協会 橋 本さん ☎・☎84-0056 市弓道協会 二 ノ方さん ☎・☎85-4387
弓道教室	日曜 全4回 5/10,17,24,31 9:00~15:00	三木市弓道場 (三木山総合公 園北端)	4,000円 (テキスト、 用具、保険 代含む)	中学生以上 先着20名 申込 ~5/2土	
華道教室 盛り花・生花・自由花	第2木曜(月1回) 13:30~16:30	文化会館	どなたでも 定員20名 2,000円/月(花材費別) 持ち物:はさみ、新聞紙	文化会館 ☎83-3300	全教室、参加費と は別に入会金 (2,000円)が必要。 全教室 要申込。
油絵教室 油絵・クロッキー(静物・ 人物・風景)	第2・4水曜(月2回) 10:00~12:30 13:30~16:00		どなたでも 定員25名 4,000円/月 持ち物:スケッチブック、鉛筆、油絵 道具、イーゼル		
大人のためのやさしい バレエピクス教室	第2・4金曜(月2回) 13:00~14:15		どなたでも 定員15名 3,000円/月 服装:動きやすい服装、上履き 持ち物:ヨガマット、タオル		
話し方を磨こう教室 アナウンスの基礎から応用 まで	第2・4金曜(月2回) 10:00~11:30		どなたでも 定員20名 4,000円/月		
ドラム教室	第2・4金曜(月2回) 18:00~19:00 19:00~20:00		どなたでも 定員10名 6,800円/月 持ち物:ドラムスティック		
混声合唱団みつきい	(月2回) 木曜 19:00~21:00 日曜 13:00~14:00		どなたでも 定員40名 1,000円/月		

教室・講座名	とき	ところ	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ
聴き上手ボランティア 養成講座	3/5木,26木 14:00~16:00	市民活動センター	1,000円	講座終了後、傾聴ボラン ティア活動を志す方 定員30名(要申込)	ボランティア活動 プラザみき ☎83-0090
男女共同参画セミナー これからの高齢者介護 講師:川邊久美子さん 藤本淳子さん	3/8日 13:30~15:30	教育センター	無料	先着30名(要申込)	男女共同参画セン ター こらぼーよ ☎89-2331
人権フィールドワーク 講師:高敬一さん	3/21土 9:00~16:00	いかいの 猪飼野・コリア タウン(大阪市 生野区)	無料(食事 代・保険料 は必要)	市内在住の方 定員40名 申込 ~3/13金	三木市人権・同和 教育協議会事務局 (総合隣保館) ☎82-8388
スポーツセミナー 「姿勢とセルフストレ ッチ」 講師:高橋邦弥さん(元サン フレッチェ広島トレーナー)	3/22日 10:00~12:00	三木コミュニテ ィスポーツセン ター	無料	申込 3/2月~ 電話またはFAXで申し込んでください。 FAXの場合は、氏名・年齢(学年)・参 加人数・学校名(所属)・電話番号を記 入してください。	三木コミュニテ ィスポーツセンター ☎83-3434 ☎83-3215
高齢者生きがいセミナー 医療保険と介護保険につ いて DVD鑑賞「世界遺産 夢 の旅100選 アジア・ア フリカ・オセアニア編」 津山市のさくらまつりを訪 ねて	3/26木 10:00~11:30 3/30月 10:00~12:00 4/6月 9:00~17:00	高齢者福祉セン ター-ほか	無料(は 別途負担金 が必要)	市内在住の60歳以上 先着33名 申込 3/2月8:30~ 電話受付 9:00~	高齢者福祉センター ☎86-0800
高齢者福祉センター教 養講座 いけ花 講師:長池幸子さん 書道(かな)講師:塩山重夫さん 書道(漢字)講師:井上進さん 水墨画 講師:宮田博文さん 木彫 講師:太田清美さん 茶道(椅子式)講師:井塚宗柚さん	4月開講	高齢者福祉セン ター	5,000円/年 (教材費実 費負担)	市内在住の60歳以上で、 学習意欲のある方 ~各45名 30名 24名 申込 3/2月~15日	
パソコン無料体験学 習と入門講座説明会	3/10火 10:30~12:00 3/17火 10:30~12:00	中央公民館	無料	パソコンを体験したい方、 パソコン入門講座の受講 を希望する方(要申込) 先着14名(申込が3名以 下の場合は開講しません)	中央公民館 ☎82-2007
超初心者向けパソコ ン入門講座 月3回・6カ月コース Windows8.1で講習	火 コース 4/7,14,21 10:00~12:00 木 コース 4/9,16,23 13:00~15:00		4,600円/月	これからパソコンを始め る方、パソコン初心者の方 (要申込) 先着14名(申込が6名以 下の場合は開講しません)	
医療現場で役立つや さしい日本語研修会	3/28土 13:30~16:00	教育センター	無料	医療現場で役立つ「やさ しい日本語」に興味のあ る方 先着30名(要申込)	三木市国際交流協会 ☎89-2318

カメラ日記

みつきナビ

人権の目

くらしの情報

相談

健康

教室・講座

募集

職員募集

市民病院

催し

子育て