

福井コミセンヨガ教室

～生徒募集！～

体力や年齢に関係なく楽しめますよ！

～心地よいひとときを
一緒にすごしましょう～



日時	平成30年 1月7日、14日、21日、28日 (日曜、全4回) 2月以降も日曜実施 午前9:30～午前10:30
場所	福井コミュニティセンター 大会議室
対象	18歳以上
費用	2,000円 (4回分)
定員	無し
講師	アルジュン・ラル・グプタ氏
持ち物	・ヨガマット(大きめのバスタオル) ・水分補給用のお茶、汗拭きタオル等 動きやすい服装でお越しください。

※参加希望者は、平成29年12月27日(水)までに下記へ申し込んでください。

三木市立 福井コミュニティセンター

☎82-7300 問合せ・申込は下記時間帯でお願いします。

月～金(9:00～17:00※火曜日休館) 土(9:00～12:00)

福井コミセン ヨガ教室参加申込書

ふりがな				
氏名		男・女	年齢	才
住所	〒			
☎				