

みんなで楽しくスポーツ 広がるふれあいの場 いきいき生活

# スポ推から こんにちは

三木市スポーツ推進委員会だより

2018年12月発行

私たち三木市スポーツ推進委員の活動状況などをお知らせします。

## ☆三木市レディースゴルフトーナメント 7月20日・21日 会場：美奈木ゴルフ倶楽部

第3回三木市レディースゴルフトーナメントが美奈木ゴルフクラブで開催され、大会ボランティアとして、スポ推メンバー8名が参加しました。猛暑の中、102名の女子プロの戦いをそれぞれの担当場所で見守りながら、厳しい世界を感じた一日となりました。



## ☆障がい者ふれあいスポーツ大会 10月20日（土） 会場：三木山総合公園 総合体育館

「第31回三木市障がい者ふれあいスポーツ大会」の運営側に参加をしました。当日はやや強めの秋風のため、少し肌寒く感じる状況でしたが、体育館内での大会実施ということで影響を受けることなく、恒例の「つり競技」、「パン食い競争」、「フライングディスク アキュラシー」などや今大会から新しく「お買い物レース」が加わり、全8種の競技を参加者の方に楽しんでいただきました。

## ☆キンボール 11月2日（金） 会場：中吉川小学校

中吉川小学校PATのみなさんから4年生の学年活動親子レクリエーションで「キンボール」を体験したいと実技指導のご依頼があり、生徒や保護者のみなさんと一緒に競技を楽しみました。



「キンボール」は、カナダ発祥のニュースポーツ。身体より大きなボールの登場に小学生たちは興味津々。最初に競技の仕方やルールを簡単に説明した後、すぐにゲームに移りました。ボールが大きいため、最初の内はコントロールしにくいようでしたが、すぐに感覚がつかめた様子で動きがよくなり、親子で歓声をあげながらの楽しい対戦となりました。

終了後は「楽しかった!」「またやりたい!」と、小学生や保護者のみなさんからの感想は好評でした。

## ☆神戸マラソン 11月18日(土)

第8回となる神戸マラソン大会、2万人が駆け抜けるコースでボランティアスタッフとしてお手伝いをさせていただきました。

## ☆スナッグゴルフ 会場：ホースランドパーク

10月13日(土) ペア講習会

11月10日(土) 小学生大会

12月1日(土) ペア大会

小学生への普及を中心にスナッグゴルフ大会等については、スナッグゴルフ協会からご指導いただくなど関係者の方の多大なご協力のもとを実施いたしました。



回を重ねるごとにスコアも良くなり、ペア大会においては大会初のホールインワンが飛び出し歓声が沸きました。

いよいよゴールデンスポーツイヤーズが始まり、スポーツの祭典がめじろおしとなってきました。

私たちスポーツ推進委員は、身近なスポーツ行事やイベント等で市民の方々にスポーツを「する」・「見る」ことの楽しさというものを感じていただき、健康な体力づくりに繋げることを目標に活動をしています。

地域でのスポーツ事業の企画運営や技術指導へのアドバイスなど、ご要望にお応えいたします。私たちスポーツ推進委員にお声掛けください。

### 今後の主なスポーツイベント

- ・みっきいふれあいマラソン大会

日程： 3月3日(日) 会場：三木総合防災公園

※三木市スポーツ推進委員もボランティアスタッフとして応援します！

### 【詳しいお問合せは】

三木市文化・スポーツ課 ☎0794-82-2000 内線 3552